

V rámci Centra zdravia organizujeme rekondičné a relaxačné programy v rámci, ktorých pre tehotné ženy organizujeme:

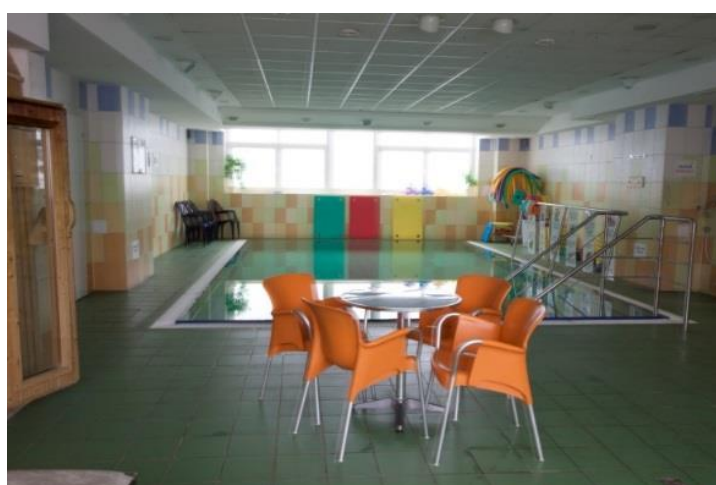
1. liečebný telocvik (cvičeniach pre tehotné) zameraný na posilňovanie panvového dna a profylaxiu,
2. hydrokinezioterapiu na posilňovanie panvového dna a profylaxiu (aquaaerobik pre tehotné) a na rýchlejší návrat po pôrode do pôvodnej formy,
3. kurzy PSYCHOPROFYLAXIE, v ktorých skúsená fyzioterapeutka formou individuálnej alebo skupinovej edukácie a liečebného telocviku pripraví na pôrod tehotné klientky.

Rozbehli sme i veľmi úspešný liečebný telocvik zameraný na edukáciu a prevenciu komplikácií z nadváhy, medzi klientmi známy ako redukčný kurz.

Veľkej obľube sa teší hydrokinezioterapia na podporu zdravého vývinu dieťaťa v podobe kurzov plávania pre deti počas víkendov sme zaviedli kurzy a v dopoludňajších hodinách v pracovnom týždni.

Vo víkendových kurzoch myslíme aj na rodičov s maličkými deťmi, pre ktorých sme zaviedli edukáciu a liečebný telocvik na podporu zdravého vývinu dieťaťa kurz **BABY FITÍK**.

Cvičenia vedú fyzioterapeuti, ktorí sú školení na prácu s deťmi a ovládajú zákonitosti psychomotorického vývoja detí. Pomôžu rodičom nielen so správnou manipuláciou s dieťaťom, ale môžu im tiež pomôcť zachytiť prípadnú hroziacu koordinačnú poruchu alebo zlý pohybový stereotyp dieťaťa.



Kontakt:

Záhradnícka 42, 821 08 Bratislava

tel.: +421 2 501 16 111

email: sekretariat@snop.sk