

Laserové lúče využíva moderná medicína približne 30 rokov. Ide o svetlý lúč, ktorý sa v minulosti používal najmä pre deštrukčný efekt, čiže ako náhrada za skalpel. To však bolo v začiatkoch laserových prístrojov. Dnes lasery pomáhajú na všetkých frontoch medicíny, po novom už aj v gynekológii. Prečo je vítané postupné nahrádzanie klasických metód laserovými porozprával gynekológ MUDr. Silvestro Galo, PhD. z centra asistovanej reprodukcie v Žiline.



MUDr. Silvestro Galo, PhD.

Čo sa týka spomínané novum a čo si od zavedenia laserových techník v gynekológii medicína sľubuje?

Zistilo, že laser nielen deštruuje, ale aj stimuluje tkanivo na ktoré ním pôsobíme. Rany, ktoré sa vytvoria alebo ošetrí laserom sú presnejšie, hoja sa rýchlejšie a sú menej náchylné na zápaly a infekcie. Skrátka, laser môžeme využiť ako náhradu klasických operačných techník, ale má využitie v poslednej dobe aj v indikáciách alebo ochoreniach, ktoré nemajú alternatívu v chirurgickej alebo medikamentóznej liečbe. Tento fakt je nesmierne dôležitý.

Mnohí z nás počuli o laseroch, s akými pracujú kozmetické centrá pri riešení rôznych estetických nedokonalostí. Je to v prípade gynekológie to isté?

To uspôsobenie je, samozrejme, trochu iné, ale áno, máte pravdu, lasery sa využívajú aj v dermatológii alebo v estetic-

kej medicíne. Avšak, vďaka tým, gynekologickým, môžeme jednoduchošie, ambulantne a bezbolestne odstraňovať ložiská, ktoré predtým nebolo možné odstrániť inak než operatívne.

Môžete uviesť príklad, kedy sa laser pomáha v oblasti intimného zdravia?

Veľmi časté sú ranky na krčku maternice, alebo rôzne konizácie, takisto v súvislosti s krčkom maternice. Potom ten ďalší stimulačný efekt, ktorý sa v gynekológii v posledných rokoch využíva najviac, spočíva v tom, že okrem deštrukcie tkaniva sa vysieľa tiež lúč do pošvovej sliznice alebo subslizničného väziva a naštartujú sa tým také reparačné zmeny – je to, ako keby sme sa vrátili v čase. Tento objav je významný pre rôzne ochorenia. Najväčšiu skupinu tvoria ženy, ktoré sú v postmenopauze, kde už sú už hormonálne podnety minimálne alebo vyhasli vaječníkové funkcie. A to je pochopiteľné. Starnutie totiž nikoho neobchádza.

Môžeme teda povedať, že sa v gynekológii vďaka laserovým prístrojom snažíme o omladenie ženských pohlavných orgánov a ich častí?

Presne tak, dá sa povedať, že ide o omladenie pošvovej sliznice. Sú prípady, keď sa po uplynutí šiestonedelia tie pôvodné pomery nevrátia do pôvodného sta-

vu. A to by sme ani nemohli na 100% očakávať, lebo každý pôrod zanecháva na tele ženy určitú stopu. Otázka je, či sú to problémy také, ktoré vyžadujú riešenie alebo nie. Tam je to už naozaj individuálne – individuálna hranica, čo považuje žena za normálne.



To ste nám dobre nahrali na ďalšiu otázku, pretože pri tých všetkých problémoch, ktoré niekedy, my, ženy, po gynekologickej stránke riešime, už často ani samé nevieme, čo považovať za normálne a čo nie. Takže čo napríklad normálne nie je? Napadá mi hneď jeden príklad z praxe. Nie je normálne, ak žena nemôže mať so svojim manželom dva roky po pôrode sexuálny styk a má mierny únik moču. Takéto prípady si naozaj vyžadujú riešenie.

Spomínaná diagnóza spôsobuje diskomfort a v neposlednej rade aj psychickú nepohodu, naštrenie sebavedomia. Lenže inkontinencia trápi mnoho žien a nie je jednoduché sa ich zbaviť.

Dá sa povedať, že 100% riešenie v klasickej chirurgii alebo gynekológii neexistuje. Sú rôzne operácie: Napríklad na mo-

čovú inkontinenciu existuje niekoľko desiatok druhov operácií, ale ani jedna z tých operácií nie je stopercentná. A práve v tomto smere vychádza najlepšie liečba laserom, ktorý aj na moje prekvapenie prináša naozaj 95 až 100% úľavu.

Možno očakávať výraznejšiu pomoc aj pri spomínaných ochoreniach krčka maternice? V akom rozsahu tu uľahčujú prácu gynekológov a liečbu pacientiek laserové lúče?

Krčok maternice sa dá v plnom rozsahu ošetriť laserovým zákrokom. Pokiaľ tá ranka nie je až tak cytologicky zlá, respektíve sa dá ešte deštruovať, tak sa to povrchovo odstráni. Jednoducho, to zlé tkanivo sa odtiaľ vyparí a nahradí sa zdravým tkanivom

z okolia. Je tu hneď niekoľko výhod – žena nemusí byť hospitalizovaná vnemocnici, a pokiaľ tkanivo iba deštruujeme, tak nie je potrebná ani lokálna anestézia. Pokiaľ je lézia v horšom štádiu a je potrebné materiál odoslať na bioptické alebo histologické vyšetrenie, tak sa laserom vyreže konus. V tomto prípade už je potrebná lokálna anestézia, ale stále hovoríme o ambulatnom výkone, po ktorom žena odchádza domov.

Ako je to potom s rekonvalescenciou? Ak môžeme počítať s tým, že na zákrok nie je potrebná hospitalizácia ani anestézia, je potom aj rekonvalescencia rýchlejšia a menej komplikovaná?

Áno, má to tieto výhody, a to hlavne z pohľadu spomínaného laserového lúča, po ktorého pôsobení sa rany hoja skutočne rýchlejšie.

Dožičte intimným miestam laktobacily!

Prirodzenú rovnováhu vaginálnej flóry napomáhajú udržať vaginálne čapíky Floragyn s obsahom probiotického lyzátu zo 6 rôznych kmeňov laktobacilov. Podporujú obnovu kyslého prostredia intimných miest a majú priaznivý vplyv na upokojenie podráždennej sliznice i ochranu vaginálneho prostredia pred útokmi vírusov a baktérií zvonka. Sliznicu pošvy tak preventívne chránia pred infekciami aj pri návštevách plavárni a kúpalísk. Zároveň pôsobia proti svrbeniu a pozitívne ovplyvňujú hojenie drobných rániek na vaginálnej sliznici. Výrobok talianskej firmy So.Se.PHARM s.r.l. zakúpíte vo svojej lekární.



TIP!