

intímne ■ MANŽELIA JUHÁSZOVCI: AK BY NÁM UMELE OPLODNIENIE NEVYŠ

# Ťažká cesta k dieťaťu

Liana Juhászová (36) s manželom Petrom (39) sa roky neúspešne pokúšali o dieťa. Malý Matúško (2,5) sa narodil až vďaka asistovanej reprodukcii. Na deviaty pokus.

**M**anželia Juhászovci sa vzali pred šesťnástimi rokmi, po štyroch rokoch sa rozhodli pre dieťaťo. „Pochádzam z veľkej rodiny. Vždy bolo u nás veľa detí, kriku aj radosti,“ prezrádza sympa-

tická mladá žena. Jej zdravotné problémy, ktoré viedli k tomu, že bez asistovanej reprodukcie by dnes nebola mamičkou, sa začali, keď mala sedemnásť.

## Prečo práve ja?

„Trápili ma opakované zápaly, zrasty, podstúpila som laparoskopické operácie. Bol to nekončiaci sa kolotoč,“ spomína Liana na prekážky, ktoré vekom pribúdali. Keď sa s manželom pokúšali splodiť dieťa, uvedomovali si, že to nebude jednoduché.

Po neúspešnom prefúknutí vajčkovodov sa dozvedela, že má polycystické vajčníky a že prirodzenou cestou sa k tehotenstvu nedopracujú.

„Zaskočilo ma to. Prečo práve ja? Čo som komu urobila? Negatívne myšlienky som však rýchlo potlačila, nebol na ne čas,“ približuje Liana svoje pocity. Gynekológ manželom všetko dopodrobna vysvetlil a odporučil im návštevu centra pre gynekológiu, urológiu a asistovanú reprodukciu. Neváhali ani sekundu. V centre sa dozvedeli, že jedinou možnosťou, ako sa stať rodičmi, je umelé oplodnenie metódou IVF.

## Na ten deň nikdy nezabudnem...

Liana podstúpila potrebnú hormonálnu liečbu. Dva týždne si trikrát denne musela pichať injekcie, vďaka ktorým jej vajčníky začali produkovať viac vajčiek než pri bežnom menštruačnom cykle. Gynekológ pravidelne sledoval ich rast, a keď prišiel správny čas, mladšej žene ich odobrali v narkóze. Kvalitné vajčka sa potom spoja so spermiami a vzniknú embryá.

**Manželia Juhászovci so svojim vytúženým dieťaťom**

ALENA JURISOVÁ, foto archív L. J., GYN-FIV, a. s.



## LO, BOLI SME ROZHODNUTÍ PRE ADOPCIU

Pri prvom odbere lekári odobrali Liane 24, pri druhom 19 vajíčok. „Manžel sa smial, že som ako dobrá sľepka, čo znesie veľa vajíčok,“ spomína dnes už šťastná mamička zdravého dvaapoločného Matúška Petra. Potom vybrané vajíčka embryotransferom po dvoch, maximálne troch vkladali Liane do matrice. Zvyšné zmrazili na ďalšie pokusy.

„Na deviatykrát sa konečne jednému embryu u mňa zapáčilo. Nikdy nezabudnem na deň, keď som zavolala do centra a oni mi zagratulovali k tehotenstvu,“ hovorí Liana s dojatím.

### Verila som, že budem mamou

Manžel Peter ju celý čas podporoval. Dokonca sa vzali aj druhýkrát, aby si potvrdili svoju lásku. „To, že je chyba vo mne, prijal ako fakt. Nikdy mi nič nevyčítal,“ spomína Liana.

Oporu našla aj vo svojej rodine. Pomáhala jej, že nič medzi sebou neskrývali a o všetkom otvorene hovorili.

A čo ten rad neúspešných pokusov? Manželov ešte väčší zomkol. „Netvrdím, že ma to nezlomilo. Zlomilo, psychicky rozbilo na márne kúsky, veľa som plakala. Vždy som sa však pozerala a povedala si: Nič to, ideme ďalej, máme ešte ďalšie vajíčka, nič nie je stratené,“ hovorí Liana úprimne. Život bez detí by bol podľa nej prázdny. Keď sa malý Matúš „zadrial“ na deviaty pokus, ostali im už len dve vajíčka.

### Druhé dieťa?

„Ak by to nevyšlo, boli sme rozhodnutí pre adopciu. Základom všetkého je však viera. Keby som neverila, že jedného dňa sa stanem mamou, Matúško by tu s nami nebol,“ vraví jeho mama spokojne. A čo odkazuje párom s podobnými ťažkosťami, aké mali

## NEPRIECHODNOSŤ VAJÍČKOVODOV



### Odpovedá:

gynekológ, odborný zástupca pre reprodukčnú medicínu  
**PETER HARBULÁK**

### Čo spôsobuje tento problém a čo je jeho príčinou?

Nepriechodnosť, odborne oklúzia vajčkovodov, bola prvým dôvodom rozvoja mimotelového oplodnenia, takzvanej in vitro fertilizácie. Pri tomto ochorení nemôže pre mechanickú prekážku dôjsť k oplodneniu vajíčka spermiou. Vzniká po prekonaní vážnych zápalových ochorení, ktoré postihujú malú panvu a vnútorný genitál.

### Ako sa nepriechodnosť vajčkovodov diagnostikuje?

oni s manželom? „Nebojte sa, choďte do toho. Strach je zlý radca. Verte, že sa to podarí,“ uzatvára šťastná žena, ktorá sa

Zisťuje sa pri vyšetrení priechodnosti vajčkovodov ultrazvukovým, röntgenologickým alebo laparoskopickým vyšetrením. Ak sa potvrdí, je nutné, aby k spojeniu vajíčka a spermie došlo mimo tela ženy. Po oplodnení vzniká embryo, ktoré sa preniesie do dutiny matrice a za priaznivých podmienok sa uhniezdi a dochádza k vývoju plodu. V súčasnosti je známych veľa príčin spôsobujúcich neplodnosť, ale nepriechodnosť vajčkovodov zostáva jedným z hlavných dôvodov liečby neplodnosti metódami asistovanej reprodukcie.

### Nedá sa liečiť operaçne?

V súčasnosti sa to neodporúča, lebo to nie je účinné. Dá sa s tým naučiť žiť, ale ak žena chce otehotnieť, nepôjde to prirodzenou cestou.

v blízkom čase chystá na tretie kolo odberov vajíčok. Je presvedčená, že ich rodinu rozšíri ešte jedno dieťa...

## KMEŇOVÉ BUNKY Z ARGÁNIE – REDUKCIA VRÁSOK AŽ O 26%

Česká kvalitná kozmetika RYOR teraz uvádza nový produkt s touto jedinečnou aktívnou látkou.

Ako fungujú a kde sa berú?

Kmeňové bunky v prípravku sú rastlinného pôvodu a odoberajú sa z púčika stromu argánie trnístej.

Arganové kmeňové bunky nenahrádzajú bunky človeka, iba aktivujú ľudské kmeňové bunky, vďaka tomu dochádza k významnej obnove a regenerácii pokožky, pri pravidelnej aplikácii výrobku si pokožka vytvára vlastný kolagén a elastín podstatne rýchlejšie a dochádza k redukcii vrások. Výsledkom je viditeľné skvalitnenie pleti.

### VÝŽIVNÝ KRÉM S KMEŇOVÝMI BUNKAMI Z ARGÁNIE

Jemný krém s vysokým obsahom aktívnych látok, ktorý redukuje vrásky až o 26%, zároveň pokožku vyživuje a regeneruje a zároveň dodáva pokožke vysokú hydratáciu. Účinky sú podložené klinickou štúdiou.

Využitie aktívnej látky:

- kmeňové bunky z argánie redukovujú vrásky až o 26%
- arganové maslo pokožku vyživuje, regeneruje a vyhladzuje
- kyselina hyalurónová zabezpečuje hĺbkovú hydratáciu

Aplikácia a odporúčania:

- pre všetky typy pleti so stratou elasticity, vrátane suchej
- aplikácia 2x denne, minimálne po dobu 2 mesiacov

Cena: 11,50 €



### Objednávky:

Produkty môžete objednať na tel.: 0918 384 944 alebo na [www.ryor.sk](http://www.ryor.sk).

### Predajne:

RYOR má niečo cez 80 predajných miest po celej SR. Nájdiť svoju najbližšiu predajňu na [www.ryor.sk](http://www.ryor.sk) alebo sa informujte na tel.: 0905 747 435.

### Poradňa:

Navštívte blog [www.kozmetickyblog.sk](http://www.kozmetickyblog.sk), kde Vám radi poradíme ako správne ošetriť pleť.