



**Trápi vás otázka, prečo práve vám sa nedarí otehotnieť?**

**Radí vám vaše okolie, že na otehotnenie je dôležitá psychická pohoda?**

**Chceli by ste vedieť, čo viac môžete urobiť preto, aby sa vám to podarilo?**

Rozhodnutie navštíviť centrum asistovanej reprodukcie je často náročné a spája sa s mnohými obavami a otázkami. **Čo sa tu všetko bude diať? Ako to celé zvládneme? Čo viac môžeme urobiť preto, aby sa nám podarilo otehotnieť?**

Psychická pohoda je pre otehotnenie určite dôležitá, **no túžba po dieťatku môže byť veľmi silná** a nedá sa jednoducho „vypnúť“ a nemyslieť na ňu, ako to často radí okolie. Môžu vás sprevádzať rôzne emócie - strach, neistota, beznádej, sklamanie..., ktoré sa vo vás nahromadili za mesiace, možno roky, čakania.

Podme sa spoločne porozprávať o tom, čo prežívate, uvoľniť negatívne emócie a naučiť sa s nimi pracovať. Objavme vo vašich srdciach nádej, vieru a pohodu a dajme im možnosť rásť.

Na ceste, ktorá vás čaká v centre asistovanej reprodukcie, môžu prísť aj ťažšie chvíle. Budem vás na nej sprevádzať, podám vám pomocnú ruku, ak vás ovládne stres, napätie alebo pocit beznádeje. A verím, že na konci tejto cesty je **vaše vytúžené dieťatko**. Raz na ňu budete spomínať s vedomím, že to všetko stálo za to a vy držíte v náručí ten najvzácnejší dar.

Nemusíte na to byť sami. Som tu pre vás. Je len na vás, či sa rozhodnete prísť individuálne, alebo spoločne s partnerom/ partnerkou.

Kde ma nájdete:	Mierová 222, Bratislava
Dĺžka konzultácie:	70 min
Cenník:	30 EUR (Individuálna konzultácia) 35 EUR (Párová konzultácia)



*Jana Vasilová*

Mgr. Jana Vasilová  
psychológ  
tel.: +421 905 341 788  
mail: janka.vasilova@gmail.com  
www.janavasilova.sk