



Túto vetu počúvali pravidelne, a predsa sa stal malý zázrak. Vďaka medicíne sú z nich šťastné mamy a dávajú nádej aj ostatným. Že žena, ktorej sa nedarí otehotnieť, to nesmie vzdávať.

NIKDY NEBUDETE MAT dieťa

Denisa (39) z Nových Zámkov a jej syn Leo (8)

S manželom žije už sedemnášť rokov. Keď sa stretli v autoškole, kde si prišla robiť vodičák, bola z toho láska na prvý pohľad. „Stali sa z nás najlepší priatelia a Tibor mi už na začiatku vzťahu povedal o svojom tajomstve. Že je neplodný a že to potvrdili aj vyšetrenia v zahraničí. Vtedy mi prišlo ľúto, že taký skvelý chlap nikdy nebude otec. Dal mi dva dni na rozmyslenie, no ja som nemala nad čím rozmýšľať. Vedela som, že s ním chcem zostať, a zdalo sa mi nefer odkopnúť muža pre niečo, za čo nemôže,“ spomína Denisa, ktorá sa za Tibora napriek jeho diagnóze vydala. „Ani raz za tie roky mi nenapadlo, že ho opustím, hoci dieťa som chcela. Často sme sa o tom rozprávali, veľa sme cestovali a užívali si jeden druhého. Celých osem rokov.“ Až sa raz obaja rozhodli, že to skúsia opäť. A opäť zbytočne. „Ja som podľa vyšetrení bola úplne zdravá, lenže keď lekár uvidel manželove testy, povedal, že z toho manželstva detí nikdy nebudú. Že to by musela motyka vystreliť. Preto sme túto tému na ďalšie dva roky uzavreli a pomaly sa zmierovali s tým, že to jednoducho nepôjde. Až kým som nestretla známu, ktorá

mala podobný problém a odporučila mi výborné centrum pre asistovanú reprodukciu. Tak sme sa nanovo pustili do boja.“ Známy špecialista Peter Harbulák, ktorý sa venuje neplodným párom, im dal dvadsaťpercentnú šancu a pre manželov sa spustil náročný kolotoč odberov, vyšetrení, hormonálnej liečby či mrazenia spermií.

„Lekári dali do toho všetko, za čo im budem do smrti vďaka. Lebo iba vďaka nim máme s Tiborom syna, ktorého sme nikdy nemali mať,“ hovorí šťastná mama, ktorá už po dvoch mesiacoch liečby otehotnela. Na prvýkrát. „Moje tehotenstvo bolo krásne, pretože som čakala vytúžené dieťa. A malý Leonko je nim dodnes,“ s láskou hovorí o osemročnom synovi, ktorý je ich najväčším pokladom. „Chodí do triedy pre nadané deti, je to šťastný chlapček, je večne usmiaty a s manželom každý deň ďakujeme, že ho máme. Lebo ľudia, ktorým sa dieťa narodilo vďaka zázraku medicíny, si to rodičovstvo vážia ešte viac. A všetkým párom, ktoré trápí podobný problém, radím, aby to nevzdávali. Pretože v živote niekedy aj motyka vystreli. Tak ako sa to stalo nám.“

Liana (40) a jej syn Matúš Peter (6)

Strnásť pokusov o umelé oplodnenie? Už len samotná predstava znie neuveriteľne, no Liana zo Šale ich naozaj prežila. Keď v sedemnástich podstúpila vážnu gynekologickú operáciu, už vtedy jej bolo jasné, že s tehotenstvom bude mať problémy. Tak jej to tvrdili lekári a, žiaľ, nemýlili sa. A keď sa v roku 2000 vydala, s manželom Petrom sa hneď začali snažiť o bábätko. „Celé roky sa nám nedarilo, aj keď som vyskúšala všetko. Dokonca aj alternatívne metódy a v časoch najväčšieho zúfalstva som vyhľadala ľudového liečiteľa, z ktorého sa vykľul podvodník. Chytala som sa každej slamky.“

Že sa jej nedarilo otehotnieť, prežívala o to ťažšie, že všetci jej príbuzní aj známi majú deti. „Dokonca sme už začali rozmýšľať nad adopciou, môj manžel raz vtipne poznamenal, že mu je jedno, či mi bude po hlave skákať cudzie alebo naše dieťa. Naozaj sme si bez neho nevedeli predstaviť život.“ Aj preto Liana, ktorá podstúpila u svojho gynekológa všetky možné aj nemožné vyšetrenia, stále nestrácala nádej a keď jej odporučil špeciálnu kliniku v Bratislave, neváhala ani minútu. „Veľa žien sa hanbí hovoriť o tomto probléme, berú to ako vlastné zlyhanie, ale ja taká nie som. Veď neplodnosť je dnes civilizačná choroba a trápí čoraz viac párov. Aj preto tak otvorene hovorím o tom, čím všetkým som prešla, a pokojne budem presviedčať každú ženu, ktorá váha nad umelým oplodnením, nech to určite skúsi. Nech sa nevzdáva,“ pokračuje Liana, ktorej sa podarilo otehotnieť až na deviaty pokus.

Deväť náročných cyklov liečby, dlhé týždne čakania, nádeje a potom ďalšie sklamanie, keď to opäť nevyšlo. „Dokonca ľudia z okolia mi už hovorili, nech sa zmierim s tým, že vlastné dieťa mať nebudem. Lenže ja som o tom nechcela ani počuť.“ Keď Liane na klinike potvrdili, že naozaj čaká bábätko, čakala ju ešte náročná podporná liečba, no všetky tie bolesti, psychické ťažkosti aj pocity strachu jej vynahradil malý Matúško. „Keď mi ho po pôrode ukázali, nemohla som uveriť, že je môj, že je taký dokonalý a môžem si ho zobrať domov. Odvtedy ubehlo šesť rokov a ja každý deň ďakujem, že je na svete a že sme traja. To, že som mama takého krásneho a zdravého dieťaťa, je nezameniteľný pocit. Asi ho pochopí len žena, ktorá prešla podobným trápením,“ vysvetľuje usmievavá tmavovláska, ktorá veľmi chce Matúškovi dopriať aj súrodencu. Umelé oplodnenie skúsila po jeho narodení ešte päťkrát, no pokusy už neboli úspešné, a tak si dnes užíva materstvo svojho jediného syna. Veď aj trojčlenná rodina je rodina. A môže byť šťastná.



Zuzana (29) zo Sereďe a jej dcéra Dominika (1)

Zuzana ako tinedžerka prekonala náročné operácie, po ktorých nad ňou lekári vyriekli tvrdý ortiel. Má sa pripraviť na to, že nikdy nebude môcť otehotnieť. Vtedy sa nad tým veľmi nezamýšľala, pretože pätnásťročné dievča rieši iné problémy ako materstvo, ale postupne jej to začalo dochádzať. A čoraz viac sa bála, že si preto nenájde muža a zostane sama. „Mala som dvadsaťpäť rokov, keď som spoznala svojho manžela. Vzal si ma napriek tomu, že vedel o mojich problémoch. Asi preto, že tomu neveril a nestrácal nádej. Rovnako ako ja. Samu seba som presviedčala, že lekári sa mýlia a ja raz otehotním,“ spomína rodáčka zo Sereďe, ktorá sa s manželom pokúšala o dieťa dva roky. Neúspešne.

„Problém bol, že po operáciách sa mi na maternici vytvorili veľké zrasty a tehotenstvo prirodzenou cestou jednoducho nešlo. Bola som z toho smutná, nešťastná, ale manžel a rodina ma stále povzbudzovali. Vraj sa mi to vyčistené dievčatko raz narodí.“ Zuzana síce dovtedy počula aj o deťoch zo skúmanky a o možnosti umelého oplodnenia, ale nad ničím takým nerozmýšľala.

„Myslela som si, že je to drahé, a bála som sa, že nezvládnem tú liečbu a všetko, čo prináša. No keď som raz môjmu gynekológovi rozprávala, ako veľmi túžim mať vlastné bábätko, dal mi vizitku bratislavskej kliniky a povedal mi, aby som tam zavolať. Objednála som sa hneď, ako som vyšla z ambulancie,“ hovorí o období pred dvoch rokov. Zuzane nasadili hormonál-

nu liečbu v podobe injekcií, ktoré si každý deň musela pichať sama a trikrát do týždňa chodila na vyšetrenia. „Áno, mala som chvíle, keď som to chcela vzdať, pretože to bolo ťažké fyzicky aj psychicky, ale manžel mi pomáhal, ako vedel. Nad vodou ma držala najmä predstava, že sa nám to podarí a že aj my raz budeme rodičia.“

A mala pravdu, pretože do roka od prvej návštevy centra Gyn-Fiv prišla na svet jej dcérka. Už keď som cítila prvé pohyby bábätka, bola som tá najšťastnejšia žena pod slnkom. A keď si spomeniem na moment, že som po pôrode dostala dcérku do rúk, aj dnes ma to rozplače. Viem, že všetky ženy svoje deti milujú, ale ja si to materstvo vážim ešte viac najmä preto, že som neotehotnela prirodzenou cestou. Bolo to ťažké, ale neváhala by som ani sekundu a išla by som do toho znovu,“ tvrdí šťastná mamina, ktorá si uvedomuje, že bez pomoci vmedicíny a lekárov by ona a jej manžel neboli rodičmi. O to viac si vymodlenú Dominiku užívajú. **E**



Danka VILHANOVÁ, foto Robo HUBAČ, Lydia CZAKO aarchiv

N°230 // Január 2020

#FollowMe

www.emma.sk // 2,99 €

EMMA

MAXI sprievodca
FASHION
zimou

129

kabátov,
svetrov, čiapok
a číziem s hrejivým
efektom

Geniálne!
Darčeky,
s ktorými budete
hviezda
Vianoc

Selena
Gomez

„
Nič vás nesmie
zraziť na kolena!
“

7
kamošiek,
ktoré musí
mať každá

Exkluzívne
u Kaliho

Známy raper
s manželkou
a dcérkou

Svet ovládli
PODCASTY
Počuli ste,
čo sa oplatí počúvať?

Najžiadanejšie

selfie

Hitom sú
fotky
z toaliet

Šadové kráľovstvá

Silvestrovské flitre
a trblietky na oči



NEWS & MEDIA
2020