

# Nové zistenia v mužskej neplodnosti

## Skontrolovať treba i oxidačný stres!

Až 15 % neplodných mužov má výsledky spermioqramu v norme. Ako je to možné? Lekári z GYN-FIV, centra pre gynekológiu, urológiu a asistovanú reprodukciu, varujú pred negatívnymi vplyvmi na mužskú plodnosť. Oxidačný stres (OS), teda nerovnováha v ľudskom tele, je jednou zo skrytých príčin, prečo sa páru aj napriek dobrým výsledkom základných vyšetrení „nedarí“. Vplyvom OS dochádza k poškodzovaniu pohlavných buniek a žiaľ, donedávna bol tento mužský faktor neplodnosti častokrát prehlíadaný. Dobrou správou ale je, že oxidačný stres už možno v bunkách nášho tela veľmi efektívne vystopovať a vhodnou terapiou postupne odstrániť. Nakoľko pri oxidačnom strese (na rozdiel od bežného stresu, aký poznáme) neexistujú žiadne vonkajšie prejavy, moderné technológie predstavujú základ pre správnu diagnostiku a následnú liečbu. Preto by páry, ktorým sa nedarí, nemali prídlho čakať a požiadať o vyšetrenie v špecializovanom centre. „Vyšetrenie je pomerne jednoduché a spoľahlivé. A treba povedať, že priam nevyhnutné, aby sa stalo bežnou súčasťou vyšetrení pri pátraní po rôznych príčinách mužskej neplodnosti. Prax nám totiž umožnila vykonať určitú spätnú analýzu a zistili sme, že následná liečba bola úspešná práve u pacientov s nesprávnym životným štýlom, u pacientov nad 40 rokov, či u pacientov, ktorým užívanie preparátov na zlepšenie spermioqramu nezlepšilo výsledky“, povedal Mgr. Martin Pustaj, embryológ z centra pre gynekológiu, urológiu a asistovanú reprodukciu GYN-FIV.



# LIEK

1,00€  
12/2019  
01/2020

pre vaše zdravie

**Výrazný rast doplatkov za inhalačné lieky**

**Chladný vzduch a chronickí pacienti**

**Diabetik a diéta**

**Inovatívna liečba kmeňovými bunkami**

## Melatonín

Pre plnohodnotný spánok

LIEK na:

nespavosť a zdravý spánok, imunitu, bolesti svalov a kĺbov, infekcie, prechladnutia a vírusové ochorenia, prevencia mozgovej porážky, astmu, chronickú obštrukčnú chorobu pľúc, diabetes a prediabetes, mužskú neplodnosť, srdcovo-cievne problémy, bolesti hlavy, zlyhanie srdca, hojenie rán po úrazoch a zlomeninách, artrózu, osteoporózu a metabolická ochorenia kostí, laktózovú intoleranciu v číste