

ZDRAVIE

LIEČBA PREKVAPUJE

LASER VYUŽÍVAME V MEDICÍNE PŘIBLIŽNE 30 ROKOV. IDE O SVETELNÝ LÚČ, KTORÝ SA V MINULOSTI POUŽÍVAL NAJMÄ NA DEŠTRUKČNÝ EFEKT, ČIŽE AKO NÁHRADA ZA SKALPEL. TO VŠAK BOLO V ZAČIATKoch LASEROVÝCH PRÍSTROJOV. DNES LASERY POMÁHAJÚ NA VŠETKÝCH FRONTCH MEDICÍNY, PO NOVOM UŽ AJ V GYNEKOLÓGII.



MUDR.
SILVESTER
GALO, PHD.,
gynekológ

Prečo je vítané postupné nahrádzanie klasických metód laserovými porozprávami gynekológ MUDr. Silvester Galo, PhD. z centra GYN-FIV v Žiline.

PÁN DOKTOR, ČOHO SA TÝKA SPOMÍANÉ NÓVUM A ČO SI OD ZAVEDENIA

LASEROVÝCH TECHNÍK V GYNEKOLÓGII MEDICÍNA SLUBUJE?

Zistilo, že laser nielen deštruuje, ale aj stimuluje tkanivo, na ktoré ním pôsobíme. Rany, ktoré sa vytvoria alebo ošetrí laserom sú presnejšie, hoja sa rýchlejšie a sú menej náchylné na zápaly a infekcie.

Skrátka, laser môžeme využiť ako náhradu klasických operačných techník, ale má využitie v poslednej dobe

aj v indikáciách alebo ochoreniach, ktoré nemajú alternatívu v chirurgickej alebo medikamentózne liečbe. Tento fakt je nesmierne dôležitý.

VÄČŠINA Z NÁS SA MOŽNO DOPOSIAL STRETLA ALEBO ASPOŇ POČULA O LASEROCH S AKÝMI PRACUJÚ KOZMETICKÉ CENTRÁ PRI RIEŠENÍ RÔZNYCH ESTETICKÝCH NEDOKONALOSTÍ. JE TO V PRÍPADE GYNEKOLÓGIE TO ISTÉ, DAJÚ SA TIETO METÓDY POROVNAŤ?

To uspôsobenie je, samozrejme, trochu iné, ale áno, máte pravdu, lasery sa využívajú aj v dermatológii alebo estetickej medicíne. Avšak vďaka tým gynekologickým môžeme jednoduchšie, ambulantne a bezbolestne odstraňovať ložiská, ktoré predtým nebolo možné odstrániť inak než operatívne.

NAPRÍKLAD?

Veľmi časté sú ranky na krčku maternice, alebo rôzne konizácie, takisto v súvis-

LASEROM AJ LEKÁROV!

losti s krčkom maternice. Potom ten ďalší stimulačný efekt, ktorý sa v gynekológii v posledných rokoch využíva najviac, spočíva v tom, že okrem deštrukcie tkaniva sa vysieľa tiež lúč do pošvovej sliznice alebo subslizničného väziva a naštartujú sa tým také reparačné zmeny, ako keby sme sa vrátili v čase. Tento objav je významný pre rôzne ochorenia. Najväčšiu skupinu tvoria ženy, ktoré sú v postmenopauze, kde už sú hormonálne podnety minimálne alebo vyhasli vaječnikové funkcie. A to pochopiteľne. Starnutie totiž nikoho neobchádza.

MOŽNO TO BUDE ZNIETĚ TRÓŠKU NADNESENE, ALE MÔŽEME TEDA POVEDAŤ, ŽE SA V GYNEKOLÓGII VĎAKA LASEROVÝM PRÍSTROJOM SNAŽÍME O URČITÉ OMLADENIE ŽENSKÝCH POHLAVNÝCH ORGÁNOV A ICH ČASŤÍ?

Presne tak, dá sa povedať, že ide o omladenie pošvovej sliznice. Sú prípady, keď sa po uplynutí šiestonedelia tie pôvodné pomery nevrátia do pôvodného stavu. A to by sme ani nemohli na sto percent očakávať, lebo každý pôrod zanecháva na tele ženy určitú stopu. Otázka je, či sú to problémy také, ktoré vyžadujú riešenie alebo nie. Tam je to už naozaj individuálne, individuálna hranica, čo považuje žena za normálne.

TO STE MI DOBRE NAHRALI NA ĎALŠIU OTÁZKU, LEBO PRI TÝCH VŠETKÝCH PROBLÉMOCH, KTORÉ NIEKEDY, MY, ŽENY, PO

GYNEKOLOGICKEJ STRÁNKE RIEŠIME, UŽ VEĽAKRÁT ANI SAMY NEVIEME, ČO POVAŽOVAŤ ZA NORMÁLNE A ČO NIE. TAKŽE ČO NAPRIKLAD NORMÁLNE NIE JE?

Napadá mi hneď jeden príklad z praxe. Nie je normálne, ak žena nemôže mať so svojim manželom dva roky po pôrode sexuál-

ny styk a má mierny únik moču. Takéto prípady si naozaj vyžadujú riešenie.

Spomínaná diagnóza spôsobuje určite diskomfort a v neposlednom rade aj psychickú nepohodu, naštrenie sebavedomia. Lenže inkontinencia trápi obrovské množstvo žien a podľa mojich informácií

nie je jednoduché sa tohto problému jednoducho zbaviť. Dá sa povedať, že stopercentné riešenie v klasickej chirurgii alebo gynekológii neexistuje. Sú rôzne operácie, napríklad na močovú inkontinenciu existuje niekoľko desiatok druhov operácií, ale ani jedna z tých operácií nie je stopercentná. A práve v tomto smere vychádza najlepšie liečba laserom, ktorý aj na moje prekvapenie prináša naozaj deväťdesiatpäť až stopercentnú úľavu.

MOŽNO OČAKÁVAŤ VÝRAZNEJŠIU POMOC AJ PRI SPOMÍNANÝCH OCHORENIACH



KRČKA MATERNICE? V AKOM ROZSAHU TU ULAHČUJE PRÁCU GYNEKOLÓGOV A LIEČBU PACIENTIEK APLIKÁCIA LASEROVÝCH LÚČOV?

Krčok maternice sa dá v plnom rozsahu ošetriť laserovým zákrokom. Pokiaľ tá ranka nie je až taká cytologicky zlá, respektíve dá sa to ešte deštruovať, tak sa to povrchovo odstráni. Jednoducho to zlé tkanivo sa odtiaľ vyparí a nahradí sa zdravým tkanivom z okolia. Je tu hneď niekoľko výhod – nemusíte byť hospitalizovaná ambulantne, a pokiaľ tkanivo iba deštruujeme, tak nie je potrebná ani lokálna anestézia. Pokiaľ je lézia v hrošom štádiu, teda už to treba odoslať na bioptické alebo histologické vyšetrenie, tak sa jednoducho tým laserom vyreže konus, tam je už potrebná lokálna anestézia, ale stále hovoríme o ambulantnom výkone.

Ako je to potom s rekonvalescenciou? Ak môžem počítať s tým, že na zákrok nie je potrebná hospitalizácia ani anestézia, je potom aj rekonvalescencia rýchlejšia a menej komplikovaná? Áno, má to tieto výhody, a to hlavne z pohľadu toho laserového lúča, po ktorého pôsobení sa rany hoja skutočne rýchlejšie.