

slovenka

PREVENČIA POD DOHLADOM ODBORNÍKOV

ZDRAVIE RODINY

8/9/2020, 1,70 €

**RIEŠIME
CHRONICKÚ
BOLEST'**

HLAVY, CHRBTICE,
ŽALÚDKA, PANVY



**DOVOLENKOVÉ
ÚRAZY**

PRVÁ POMOC
V PRAXI

**KEĎ NECHTY
ZARASTAJÚ**

**GYNEKOLOGICKÉ
ZÁPALY V LETE**



EXKLUZÍVNE

**REŠTART PO
KARANTÉNE**
ČO STE NESTIHLI
PRED LETOM

PRÍRODNÝ
BOTOX BEZ
VEDĽAJŠÍCH
ÚČINKOV

**PETRA
POLNIŠOVÁ**

**NEBERIEM SA
PRÍLIŠ VÁŽNE**



GYNEKOLOGIC

KTORÉ Z NICH MÔŽU REÁLNE PRERÁŠŤ V NEPLODNOSŤ?

PRE NIEKTORÉ ŽENY MÔŽE LETO PREDSTAVOVAŤ NAJKRAJŠIE OBDOBIE V ROKU, PRE INÉ HOTOVÚ NOČNÚ MORU. AK V INTÍMNYCH PARTIÁCH VZNIKNE PROBLÉM A NEPODCHYTÍ SA SPRÁVNE UŽ V JEHO ZAČIATKU, MÔŽE PRERÁŠŤ V NEPRÍJEMNÝ KOLOTOČ, KTORÝ V NIEKTORÝCH PRÍPADOCH MÔŽE VIESŤ AŽ K NEPLODNOSTI.



MUDR.
SILVESTER
GALO, PHD.,
gynekológ

neraz dozvedáme, takto ich dokážeme podchytiť.

Čoraz častejšie sa hovorí o komplikáciách pri otehotnení žien, ktoré mohli zapríčiniť opakované a neriešené zápal. Môžu byť pre ženu a jej plodnosť naozaj hrozbou?

Nie všetky gynekologické zápal sú priamou príčinou infertility. Najlepšie bude, ak si rozanalyzujeme najčastejšie z nich a k nim si vysvetlíme aj ich vzťah k plodnosti.

1. Tak napríklad chlamydia trachomatis sú baktérie, ktoré parazitujú vo vnútri vnímavých buniek slizníc. Majú dvojfázový životný cyklus, ktorý sa odohráva mimo aj vnútri bunky. Chlamydia trachomatis je najčastejšie ochorenie prenášané pohlavným stykom, ktoré, ak sa nelieči, môže spôsobiť vážne poškodenie vajcovodov v zmysle ich čiastočného alebo úplného uzavretia zápalovými zmenami. V extrémnom prípade môže spôsobiť zápalové ochorenie malej panvy s vážnymi následkami.

2. Ďalej bakteriálna vaginóza, známa aj ako vaginálna bakterióza, je vyvolávaná baktériou Gardnerella vaginalis. Je to zápalové ochorenie pošvy zapríčinené premnožením Gardnerelly, ale aj iných baktérií, ktoré ju typicky sprevádzajú. Medzi typické symptómy patrí hojný belavý výtok, sprevádzaný zápachom „rybaciny“. Môže sa prejaviť aj pálením pri močení, eventuálne sa nemusí prejavovať vôbec. Zvyšuje riziko nákazy sexuálne prenosnými chorobami vrátane

Leto prináša určitý telesný diskomfort, vyššie teploty, častejšie potenie sa, kúpanie v bazénoch, v jazerách, častejšie návštevy cudzích sociálnych zariadení, hotelov a spŕch, skrátka, leto predstavuje pre náchylnejšie ženy previerku imunity aj tam dolu.

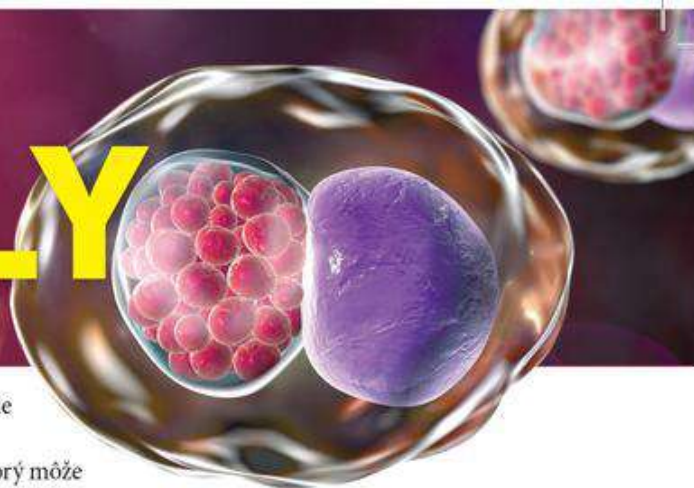
Ako správne postupovať pri gynekologických zápaloch nielen v lete a ako zabrániť ich najhoršiemu dôsledku, sme sa poradili s MUDr. Silvestrom Galom, PhD., vedúcim lekárom centra gynekológie, urológie a asistovanej reprodukcie v Žiline.

Pán doktor, aká je vaša skúsenosť, je zápalov v porovnaní s ich výskytom v minulosti viac? Alebo tu boli vždy, len sa o nich toľko nehovorilo?

Zápal v všeobecnosti nepribúdajú, skôr je častejšia diagnostika baktérií, ktoré sa v pošve sice nachádzajú, ale nespôsobujú klinické prejavy ako svrbenie, bolesť a výtok. Sú diagnostikované až v rámci preventívnych prehliadok, ale aj ako súčasť vstupných vyšetrení napríklad v IVF centrách. Takto sa o nich



KÉ ZÁPALY



HIV/AIDS a tiež zvyšuje riziko predčasného pôrodu. Najnovšie štúdie mikrobiómu, čiže kompletného mikrobiálneho osídlenia pošvy u pacientiek s reprodukčnými poruchami, poukazujú na možný vplyv Gardnerelly vaginalis ako faktora znižujúceho úspešnosť liečbou metódami IVF.

3. Potom sú tu ešte ureaplazmy a mykoplazmy, ktoré modifikujú imunologickú odpoveď, spôsobujú chronické zápalové zmeny a môžu viesť k stavu „nabudenia“ imunity, ktorého dôsledkom môže byť zníženie šancí na správne uchytanie embrya.

Pri akých príznakoch by teda mali ženy zbystriť pozornosť?

Svrbenie, pálenie, výtok, zápach, pobolievanie podbruška a bolesť pri pohlavnom styku, to všetko sú príznaky, pri ktorých je nutné vyhľadať gynekológa. Niektoré nezávažné, počínajúce zápal sice dokáže eliminovať prirodzená imunita, ale v prípade rozvinutého zápalu s vyššie uvedenými prejavmi je potrebné vyhľadať lekára. Je nesmierne dôležité zachytiť a preliečiť zápal v jeho počiatocnom štádiu, aby nezanechal následky.

Zo zvedavosti som preskúmala tému gynekologických zápalov na oblúbenom mamičkovskom diskusnom fóre. Zdá sa, že mnohé ženy majú vo zvyku po spozorovaní ťažkostí zísť prv po liečivá bez predpisu. Niektoré sa za opakované gynekologické problémy doslova hanbia, a tak, miesto návštevy lekára, si navzájom radia a skúšajú plejádu voľne dostupných liečiv. Čo si o tom myslíte? Chápem, že pri opakovaných problémoch sú ženy frustrované, ale v prípade vyššie uvedených ťažkostí je skrátka nutné vyhľadať gynekológa. Je potrebné vykonať vaginálne vyšetrenie v gynekologických

zrkadlách, posúdenie stavu pošvy a krčku, prítomnosti výtoku, ktorý môže byť viditeľný len v okolí krčku a v pošve, ďalej je potrebné posúdenie charakteru výtoku, vykonanie testu pH, eventuálne vyšetrenia vzorky výtoku z pošvy mikroskopicky (v prípade bakteriálnej vaginózy). Okrem toho voľne dostupná liečba je symptomatická. To znamená, že môže viesť k dočasnej úľave symptómov, ale v prípade pravej infekcie k riešeniu príčiny problému nevedie. Nesprávna diagnostika a samoliečba, napríklad opakované podávanie antimykotík pri kvasinke, na ktorú liečivo nemá vplyv, môže viesť k opačnému efektu. Pacientky potom vidia, že to vedie len k predĺženiu doby do správnej diagnostiky a liečby, a teda aj k predĺženiu bolesti a diskomfortu. Nakoniec do ambulancie prídu, no v ešte horšom stave, ktorému sa mohli vyhnúť.

A čo v prípade bylín a rád, ktorým sa pripisuje prívlastok „od starých mamičiek“? Lebo ďalší fakt, ktorý som na diskusných fórach spozorovala je, že mnoho žien spolieha na rôzne sedavé kúpele z bylín, aj aplikáciu tea tree oleja do pošvy, cesnaku, jogurtu, či konzumáciu oregánového oleja.

Žiaľ, liečba rastlinnými výluhmi a prípravkami v prípade aktívnej infekcie nepomôže. Môže však poslúžiť ako doplnková liečba. Herbálne prípravky majú pomocný charakter napríklad pri niektorých chronických ochoreniach ako napríklad hemoroidy, pri kožných ochoreniach ako ekzém, psoriáza, ale opakujem, nie sú riešením gynekologických zápalov. V prípade cesnaku a jogurtu poviem len toľko, že patria do kuchyne.

Ak sa teda už stalo, že zdanlivo neškodný zápal prerástol v chronický a spôsobil žene ťažkosti s plodnosťou, existujú ne-

jaké možnosti ako takto zapríčinenú neplodnosť liečiť?

Áno. Aj odvetvie gynekológie, urológie a asistovanej reprodukcie napreduje, v súčasnosti existujú dokonca viaceré možnosti ako tieto závažné problémy riešiť. Prvým krokom je posúdenie „rozsahu škôd“. Hovoríme nadnesene o vstupnom vyšetrení a predovšetkým o posúdení stavu vajíčkovodov, ktoré môžu byť vplyvom chlamýdiovkej infekcie alebo rozsiahleho bakteriálneho zápalu malej panvy nepriechodné. V takom prípade existujú už overené metódy IVF, ktoré pomôžu dosiahnuť tehotnosť aj bez „pomoci“ vajíčkovodov.

Čo nejaké operačné zákroky pre ich znovu spriechodnenie?

Existuje aj niečo také ako reoperácia zrastených vajíčkovodov, ale neodporúča sa. Žiaľ, má minimálny a predovšetkým vratný efekt.

Otázka na záver - patrí k partnerskému životu a preto sa o ňu zaujímajú ženy aj muži. Môže byť gynekologický zápal u ženy prenosný aj na muža? Vyžadujú si tieto ženské problémy určité kroky aj u partnera?

Áno, môže. Určite to platí v prípade chlamýdií. Partnera odporúčam preliečiť masťou aj v prípade mykózy. Pri opakovanom výskyte je nutná systémová liečba, senzibilizácia. Podobne aj pri ureaplazmách, mykoplazmách platí, že treba preliečiť oboch. Neplatí to však pri bakteriálnej vaginóze, ktorá je záležitosťou dysmikróbie u ženy. Partner sa v tomto prípade preliečovať nemusí. Ostatné STD, čiže pohlavne prenosné choroby syfilis, kvapavka, samozrejme, je nutné preliečiť u oboch partnerov.