

NIE RAKOVINE

Aliancia NIE RAKOVINE neustále upozorňuje na potrebu systematickej ochrany zdravia a životov – a ten sa začína očkovaním v tinedžerskom veku. O to viac oceňuje, že Slovensko sa konečne pridáva k moderným štátom, v ktorých sa rakovina krčka maternice postupne stáva minulosťou. Od mája 2022 bude plne hrazená nonavalentná vakcína, ktorá obsahuje 9 genotypov HPV vírusu. Zo zdravotného poistenia bude preplácaná v prípade detí vo veku 12 rokov. Aliancia zároveň oslovuje gynekológov aj pediatrov, aby sa stali ambasadormi osvetovej kampane **NIE RAKOVINE KRČKA MATERNICE**, a vytvára Mapu pomoci, kde si pacientky aj rodičia ľahko vyhľadajú vo svojom okolí ambulanciu, v ktorej nájdu pomoc a odborné rady. Viac na www.nierakovine.sk.



KONEČNE

Konečne sa aj Slovensko zaradilo medzi krajiny, ktoré začali preplácať vakcínu proti HPV. Bolo načase, veď tento vírus nosí v sebe až 80 percent ľudí a spôsobuje rakovinu krčka maternice. Každý rok ju u nás zistia 600 ženám a dre každú tretiu je osudná.

Renáta má dvadsaťštyri rokov a vo svojom veku by mohla žiť taký bežný bezstarostný život. Mala by sa zabávať s kamoškami, randiť s frajerom, chodiť do školy a užívať si tak, ako to obvykle robia jej rovesníci. Lenže ona má trochu iné starosti. A to ešte donedávna bola zdravá ako ryba, nič ju netrápilo, len sa po dlhom čase konečne dokopala k preventívnej gynekologickej prehliadke. A prišiel šok. Vyšetrenie zo sterov odhalilo, že nemá dobré výsledky na HPV vírus. „Myslela som, že mňa sa nič také netýka. Cítim sa dobre, nič ma nebolí, nemala som žiadne gynekologické problémy. A mám rovnakého frajera už roky, tak netušim, ako som k tomu mohla prísť,“ nechápe vysokoškolačka, ktorá dovtedy o tejto diagnóze veľa nevedela. Napriek tomu, že s infekciou HPV, čiže ľudským papilomavírusom, sa počas života stretne až osemdesiat percent ľudí, žien aj mužov. Vírus sa obvykle prenáša pohlavným stykom a ide o najbežnejšiu sexuálne prenosnú infekciu na svete. „Postihuje kožu a sliznice a prenáša sa pohlavným stykom alebo prenosom z rúk či úst na pohlavné orgány. Existuje vyše sto typov vírusov, ktoré sa delia na nízko- a vysokorizikové. Tie s nízkym rizikom môžu spôsobiť respiračnú papilomatózu či genitálne bradavice, vysokorizikové vyvolávajú vážne onkologické ochorenia, najčastejšie rakovinu krčka maternice a u mužov rakovinu hltana, ktoré sa často končia smrťou,“ varuje Michala Harbuláková, lekárka z centra GYN-FIV.

Ročne na rakovinu krčka maternice ochorie okolo 600 Slovencek a vyše dvesto z nich ju nezvládne. Ozaj, vedeli ste, že táto diagnóza je po rakovine prsníka druhým najčastejším onkologickým ochorením u žien vo veku 15 až 44 rokov?

CYTOLOGIA NEBOLÍ

Aj preto Renáta žije permanentne v strese a obáva sa, aby sa jej HPV vírus nezvrhol na vážnejšie ochorenie. A preto jej stav treba podrobne sledovať. „Keď mi stery z krčka maternice odhalili tento problém, lekárka ma objednala na konizáciu. Nie je to žiadny strašidelný zákrok, len mi v nemocnici chirurgicky odstránili bunky na krčku maternice, ktoré už prešli zmenami a z ktorých by sa niekedy v budúcnosti mohol vytvoriť nádor. Funguje to ako prevencia, ale ani tak stále nemám istotu, že to bude v poriadku, môže sa to zmeniť z mesiaca na mesiac,“ vysvetľuje Renáta, ktorá musí mať svoje zdravie pravidelne pod kontrolou. Ak totiž majú niektoré bunky prekancerózne zmeny, vtedy je vysoká pravdepodobnosť, až 1 k 10, že týmto ženám v istom okamihu zistia diagnózu rakovina krčka maternice. Tú totiž v 99 percentách prípadov vyvoláva práve HPV a zomiera na ňu každá tretia žena. Problém je v tom, že je spočiatku bez príznakov ani nebolí a len gynekológovia na Slovensku ju každý deň musia oznámiť dvom pacientkam. Až v pokročilejších štádiách sa prejavuje vážnejšími signálmi ako vaginálny výtok, krvácanie mimo bežného menštruačného cyklu, bolesť v oblasti panvy. A pritom netreba veľa, aby ju lekári odhalili. Pársekundové nebolestivé

Aj keď veda a medicína stále napredujú, lekári dokážu odstrániť len prejavy, nie samotnú infekciu. Víťazstvo musí vybojovať imunitný systém človeka.



N°257 // April 2022

#FollowMe

www.emma.sk

EMMA

Simona
Krainová

„Chcú ma
čoraz mladší
chlapi.“

**BLACKOUT
NAILS**

*Najsexi trend
v manikúre*

**Ako často
sa Slovenky
milujú?**

Odpoveď
v exkluzívnom
prieskume
EMMY

*Lesbičkou
na skúšku*

**Ukáž
ich!**

*Nohy v sukni
aj zvodnú bielizeň*

Let's
talk about
sex

*Mení sa naše myslenie,
naše potreby aj túžby*

CENA: 3,29 €
CENA PRE PREDPLATITEĽOV: 2,66 €

