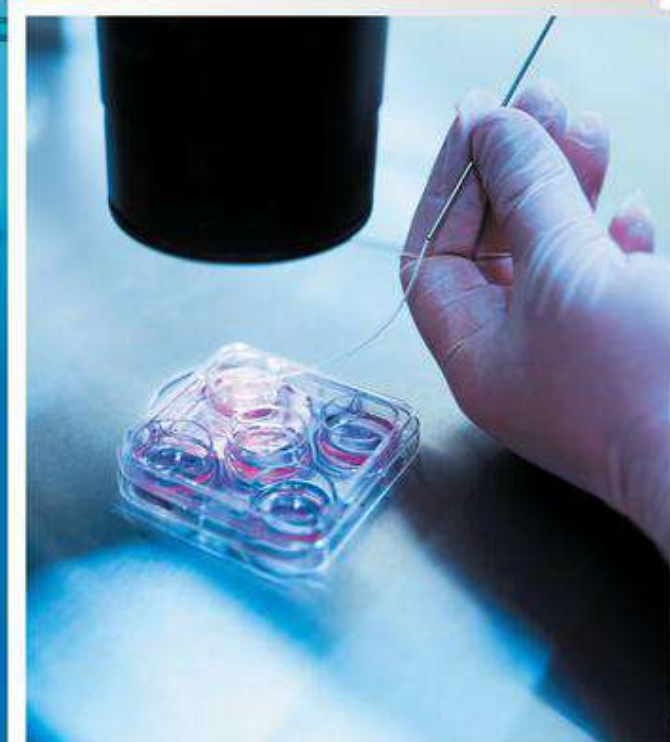


**MUDR. PETER  
HARBULÁK, PHD.,**  
gynekológ, odborník  
na liečbu neplodnosti

ASI PRETO, ŽE SPERMIE PRIRODZENE OPÚŠŤAJÚ MUŽSKÉ TELO, ŽE ICH ODBER JE OMNOHO JEDNODUCHŠÍ, ICH DAROVANIE POKLADÁME ZA SAMOZREJMÚ A BEZPROBLÉMOVÚ ZÁLEŽITOSŤ. O DAROVANÍ ŽENSKÝCH VAJÍČOK SA UŽ HOVORÍ MENEJ. ICH DARKÝŇ ZATIAĽ NIE JE TOĽKO AKO DARCOV SPERMIÍ - PRITOM ŽENSKÉ BUNKY POTREBUJEME ROVNAKO NALIEHAVO. ŽENY, DARKYNE VLASTNÝCH OOCYTOV, PATRIA PRETO MEDZI ANJELOV REPRODUKČNEJ MEDICÍNY.



# CHCEM DAROVAŤ

Porozprávali sme sa s MUDr. Petrom Harbulákom PhD., gynekológom a odborníkom na liečbu neplodnosti z centra asistovanej reprodukcie, ktorý nám pomôže opísať a pochopiť tento proces z medicínskeho hľadiska, porozpráva o tom, čo sa s vajíčkom deje ďalej - po odbere - a kto ho môže neskôr dostať.

## PREČO VZNIKOL DARCOVSKÝ PROGRAM A PREČO JE PRIJATIE DAROVANÝCH OOCYTOV (VAJÍČOK) PRE NIEKTORE ŽENY JEDINOU MOŽNOSŤOU, AKO PORODIŤ ZDRAVÉ DIEŤA?

Darovanie vajíčok (oocytov) je výnimočný ľudský čin, ktorým môžete inej žene splniť sen a dať jej najkrajší dar na svete - možnosť stať sa mamou. Otehotnieť z vlastných oocytov nemôžu mnohé ženy a to z rôznych medicínskych príčin ako predčasná menopauza, predčasné zlyhanie funkcie vaječníkov, genetické ochorenie, nízka kvalita oocytov, prekonaná onkologická liečba.

Celý proces darovania vajíčok trvá len niekoľko dní, ale dobrý pocit z krásneho činu zostáva daryni navždy.

## AKO PREBIEHA VSTUPNÁ KONZULTÁCIA S DARKYŇOU A ČO VŠETKO DAROVANIE VAJÍČOK OBNÁŠA?

Súbor vyšetrení pred darovaním oocytov je prísny. Vyšetrenia musia vylúčiť prítomnosť vážnych ochorení a celkový zdravotný stav daryne musí byť v norme. Daryňa teda absolvuje základné gynekologické vyšetrenie, vrátane vyšetrenia hormonálneho profilu a ovariálnej rezervy, vyšetrenie pohlavne prenosných chorôb (HIV, hepatitída, syfilis a pod.) a genetické vyšetrenie z krvi (karyotyp - vyšetrenie počtu a štruktúry chromozómov a vyšetrenie cystickej fibrózy). Daryňa musí mať platné poistenie v jednej zo slovenských zdravotných poisťovní. Samozrejme, ak výsledky potvrdia pozitívitu jedného z parametrov, darovanie oocytov musí byť odmietnuté. V takomto prípade

má potenciálna daryňa k dispozícii aspoň veľmi podrobnú správu o svojom zdravotnom stave, o svojej ovariálnej rezerve.

## AK DARKYŇA ÚSPEŠNE PREJDE VSTUPNÝMI VYŠETRENAMI, ČO NASLEDUJE POTOM?

Po zaradení daryne do darovského programu sa začína stimulácia vaječníkov hormonálnymi preparátmi, aby sme dosiahli ich väčší počet. Počas stimulácie vaječníkov daryňa absolvuje u nás približne štyri kontroly. Počas tejto prípravy sme jej v prípade potreby k dispozícii na telefóne, či mailoch, kolegyne zdravotné sestry aj koordinátorky jej vedú fundovane poradiť a usmerniť ju. Odber zreých vajíčok sa robí v krátkodobej anestéze z vaginálneho prístupu tenkou ihlou pod ultrazvukovou kontrolou. Ďalší osud vajíčok je taký, že sa oplodnia spermiami partnera/manžela príjemkyne vajíčok. V laboratóriu vzniknú embryá a po ich monitorovaní sú embryá vložené do matrice príjemkyne.





# SVOJE VAJÍČKA

## CELÝ DARCOVSKÝ PROGRAM PREBIEHA ÚPLNE ANONYMNE? MÔŽU SI NAPRIKLAD DAROVAŤ NAVZÁJOM VAJÍČKA DVE SESTRY, ALEBO BLÍZKE PRIATELKY?

Na Slovensku je darcovstvo prísne anonymné. Darkyňa sa nikdy nedozvie, komu boli jej oocyty poskytnuté a ani príjemkyňa oocytov nedostane informáciu, kto jej ich daroval. Pre väčšinu neplodných párov, ktoré sa rozhodli pre darcovský program, je to jediná možnosť, okrem adopcie, ako sa stať rodičmi. Podľa slovenskej legislatívy je matkou dieťaťa žena, ktorá dieťa porodí. Darkyňami sú často ženy, ktoré sa vo svojom okolí stretli s nešťastnými párami, ktoré potrebovali takúto pomoc. Súcit, túžba pomôcť, mať pocit, že som urobila niečo výnimočné je veľakrát silnou motiváciou.

**AK SA ROZHODNEM, ŽE IDEM DAROVAŤ SVOJE VAJÍČKA, PRETOŽE - BUĎ JA SAMA NIE SOM EŠTE NA MATERSTVO PRIPRAVENÁ, ALEBO NAOPAK, UŽ SOM**

”  
Okrem finančnej kompenzácie si však darkyňa odnesie omnoho viac - pocit, že je potrebná, že pomohla splniť niekomu obrovský sen o dieťatku a ten pocit jej zostáva do konca života.

”  
**MAMIČKA A CHCEM TENTO POCIT DOPRIAŤ AJ INÝM - AKO SI MÔŽEM BYŤ ISTÁ, ŽE DAROVANÍM OOCYTOV SI SVOJU REZERVU ÚPLNE NEVYČERPÁM, ŽE NESKÔR BUDEM MÔCŤ BYŤ AJ JA ZNOVA MAMA?**

Vaječníky produkujú oocyty v mesačných cykloch. Pri jednom stimulovanom cykle odoberieme

darkyni len veľmi malý počet z celkovej rezervy oocytov. Približne desať oocytov, ktoré by bez stimulácie aj tak zanikli. Doposiaľ nebola publikovaná vedecká práca, ktorá by poukazovala na zníženie plodnosti ženy po darovaní oocytov.

**OTÁZKA NA ZÁVER. NIE JE TAJOMSTVOM, ŽE VÄČŠINA CENTIER POSKYTUJE ZA DAROVANIE OOCYTOV AJ FINANČNÚ KOMPENZÁCIU. MÔŽEME POVEDAŤ O AKEJ KOMPENZÁCII SA BAVÍME?**

V našom centre garantujeme darkyni finančnú kompenzáciu nákladov spojených s darcovstvom oocytov vo výške tisíc euro. Okrem finančnej kompenzácie si však darkyňa odnesie omnoho viac - pocit, že je potrebná, že pomohla splniť niekomu obrovský sen o dieťatku a ten pocit jej zostáva do konca života.



**slovenka**

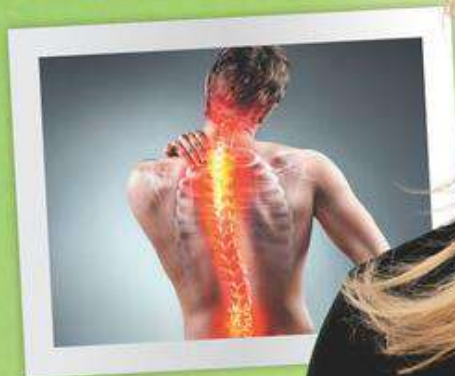
PREVENCIA POD DOHLĀDOM ODBORNÍKOV

# ZDRAVIE RODINY

5/6/2022, 1,90 €

## BOLÍ VÁS CHRBÁT?

ČO RADÍ  
FYZIOTERAPEUT  
A ORTOPÉD



## JOGA AKO PREVENCIA

CVIKY NA SPEVNENIE  
SVALOV CHRBTĀ

## STRES!

RIZIKOVÝ FAKTOR  
PRE TRÁVENIE

## PRÍBEH LUDMILY

VĀKA COVIDU SOM SI  
PREŠĽA PEKLOM



## PALACINKY Z BAZY

OCHUTNAJTE  
JEDLÉ KVETY

## BERGAMOT

ZÁCHRANA PRE  
VYPĀTÉ NERVY

MĀTE  
ZDRAVÝ  
JAZYK?

SOŇA  
MŤLLEROVĀ

# NEMĀM DŖVOD

# NETEŠIŠ SA ZO ŹIVOTA

