

Kruté následky romantiky

Prenáša sa veľmi jednoducho a priebeh ochorenia býva v drvivej väčšine úplne bezpríznakový. Spôsobuje však rakovinu krčka maternice i rakovinu penisu. Ako sa dá napriek svojej nenápadnosti HPV včas zachytiť a vyliečiť?

Častejšia pohlavná choroba, než by si kto myslel. „S HPV alebo ľudským papilomavírusom sa počas života stretne až osemdesiat percent populácie, žien aj mužov. Ide teda o najčastejšie prenosnú pohlavnú infekciu,“ vysvetľuje doktorka Michala Harbu-

laková. Vírus postihuje kožu a sliznice a k prenosu dochádza pohlavným stykom alebo prenosom z rúk či úst na pohlavné orgány. „Veľké množstvo typov HPV rozdeľujeme na nízko- a vysokorizikové. Nízkorizikové typy sa podieľajú na vzniku respiračnej papilomatózy alebo genitálnych bradavíc,

TEXT Mikuláš Mosný
FOTO Shutterstock

Naša odborníčka



► MUDr. MICHALA HARBULÁKOVÁ
gynekologička

Letné lásky sa nekončia iba zlomeným srdcom.





vysokorizikové spôsobujú smrteľné onkologické ochorenia. Najčastejším je rakovina krčka maternice,“ potvrdzuje gynekologička.

Letné romániky

Žiaľ, na rozdiel od iných sexuálne prenosných ochorení ani kondóm nie je dostatočná ochrana pred vznikom tejto infekcie. Vírus HPV sa prenáša rýchlo a ľahko. „Priebeh býva obvykle bezpríznakový a prenos infekcie nevedomý. Preto je dôležité nezabúdať na dostupnosť očkovania a pravidelnú preventívnu prehliadku,“ hovorí gynekologička.

Týka sa aj mužov

K nákaze dochádza najčastejšie u mladých ľudí do 30. roku. Po infikovaní nastáva prechodné štádium infekcie. Vtedy imunitný systém s vírusom bojuje a väčšinou vyhrá. Rizikom je perzistentná nákaza, teda taká, s ktorou si organizmus neporadil. „Následne dochádza k manifestácii HPV. Pri nízkorizikových

Pravidelné prehliadku u gynekológa by mali byť samozrejmosťou.

typoch sa do niekoľkých mesiacov vyskytnú genitálne bradavice. Tie neohrozujú život, sú však neestetické a spôsobujú celkový diskomfort. Nebezpečná je perzistentná infekcia pri vysokorizikových typoch HPV. Približne 15 rokov od nákazy sa môže rozvinúť nádorové ochorenie kože a slizníc. Najznámejšou a najčastejšou je rakovina krčka maternice,“ opisuje Michala Harbuláková, čo sa deje po nakazení infekciou s telom pacienta. HPV sa však netýka iba žien! „U oboch pohlaví sa podieľajú na rozvoji karcinómu v análnej oblasti či orofarynxu. V mužskej populácii spôsobujú rakovinu penisu.“

Ako prebieha liečba?

Bohužiaľ, napriek neustálemu napredovaniu vedy a medicíny, lekári vedia odstrániť len prejavy, nie samotnú infekciu. Víťazstvo musí dosiahnuť

imunitný systém jednotlivca. Dobrou správou však je, že ochoreniu sa dá predísť očkovaním. A to ešte skôr, než človek začne sexuálne žiť. „Dnes poznáme niekoľko typov vakcín, ktoré vytvoria ochranné protilátky v sére a zabránia perzistentnej infekcii. Najvhodnejšie je očkovať obe pohlavia pred prvým pohlavným stykom, keď organizmus ešte neprišiel do kontaktu s vírusom. Takisto najlepšia protilátková odpoveď je v mladom veku. Očkovať sa dá aj neskôr, účinnosť však bude nižšia,“ vyratúva možnosti lekárka a gynekologička. Pre tých, ktorí o očkovaní neuvažujú, lekárka zdôrazňuje, že v rámci prevencie je dôležité aspoň pravidelne absolvovať každoročnú gynekologickú prehliadku.

Mastičky a kryoterapia

Na liečbu genitálnych bradavíc sa používa lokálna aplikácia mastí, chirurgické odstraňovanie alebo kryoterapia. „Zložitejšia a náročnejšia je liečba prekancerózných stavov či rakoviny. Vyžaduje interdisciplinárnu spoluprácu. Vtedy je potrebné léziu chirurgicky odstrániť. V pokročilejších štádiách sa využíva aj rádioterapia a chemoterapia,“ uzatvára tému ohľadom HPV lekárka a gynekologička Michala Harbuláková. 📍

ZDRAVÁ RADA

Zvažujete očkovanie? Od roku 2019 patrí očkovanie proti HPV medzi odporúčané a do 12. roku je podľa typu vakcíny úplne alebo čiastočne hradené zdravotnou poisťovňou. Do pätnástich rokov sú uhrádzané s 50-percentným príplatkom.

Pred HPV vás ani kondóm neochráni.



→ PRVÁ POMOC PRI MDLOBÁCH ←

2,49 €

PODČIARKNUTÉ ODBORNÍKMI

August 2022

Zdravie



ŽALÚDOK NA VOĎE
Ako zvládnuť
cestovanie?

6 CVIKOV
UĽAVÍ
CHRBTU

Pán MINERÁL
proti nespavosti,
úzkosti
a na pamäť

CHOROBA
Z IMPLANTÁTOV
Prečo sa ženy
zbavujú
silikónov?

**Andrea Pálffy
Belányiová**
**LAKTE
NEPOUŽIVAM**

SPOZNÁTE ICH
Infarkt na uchu,
mŕtvicu v oku

PRIBERÁTE!
Ktoré bylinky vás
nútia viac jesť?

Hlavná téma

SCHIZOFRÉNIA

Cena pre predplatiteľa 1,90 €



m
NEWS & MEDIA
holding

08