



22. APRÍLA 2023, 9:30 ČAS ČÍTANIA 4:34 TIMEA KRAUSZOVÁ

# Andrej si dal zamraziť spermie, pretože mu zistili rakovinu: Bol tam gauč ako v porne a telka, ja som len vytiahol mobil

REFRESHER

RAKOVINA

ROZHOVORY O RAKOVINE

ZDRAVIE

ZDIELAŤ ČLÁNOK: [f](#) [D](#) [✉](#) [🔗](#)

ULOŽIŤ [🔖](#)

**Pomôž vylepšiť relevantnosť obsahu, ktorý vidíš na Refresheri**

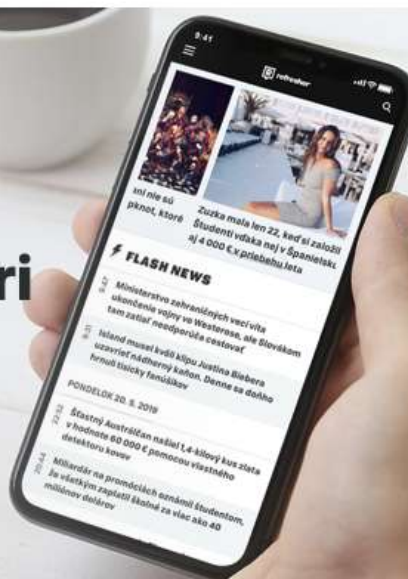
Vyber svoje pohlavie

muž

žena

iné

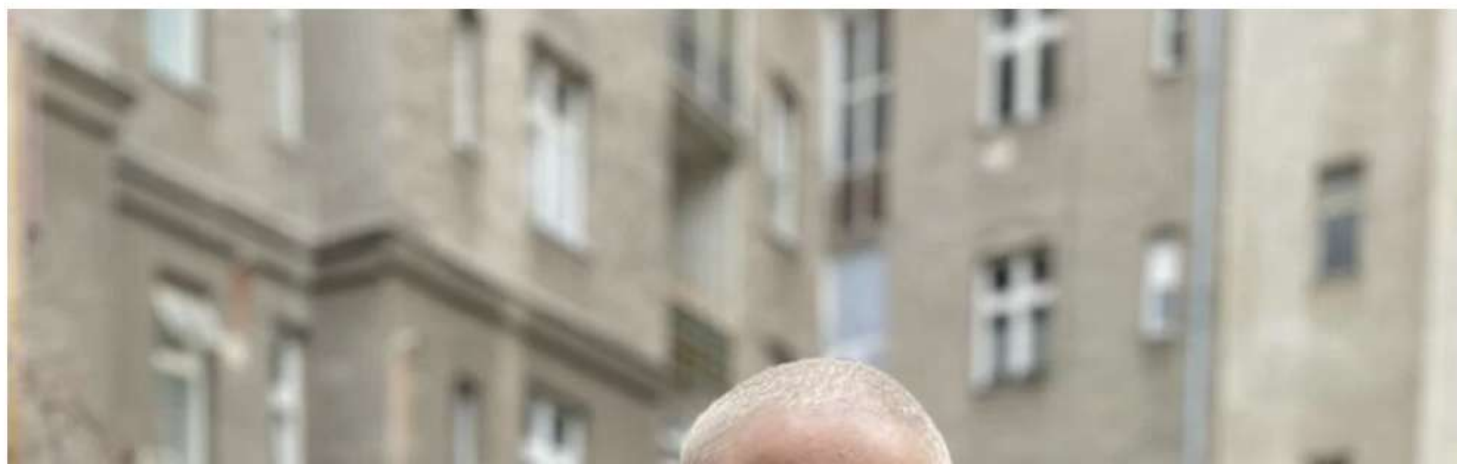
neviem / nepoviem



**Obával sa o svoj život, ale premýšľal aj nad budúcnosťou. Nechcel prísť o šancu na rodinu, preto sa obrátil na centrum asistovanej reprodukcie.**

Andrej Mores mal 28 rokov, keď mu zistili rakovinu semenníkov. Prišlo to náhle a zrazu stál pred otázkou, čo bude robiť, až mu ochorenie alebo liečba vezmú šancu na vlastné deti. „*Je to druhá najdôležitejšia otázka, ktorú som riešil. Prvá bola, či budem žiť, ale hneď druhá bola, či budem môcť mať deti.*“ Rozhodol sa dať si svoje spermie zamraziť a tým si zvýšiť šancu na rodinu v budúcnosti.

O svojej skúsenosti natočil aj [video](#) a v rozhovore pre Refresher zdôrazňuje, že o prevencii, ale ani o možnosti mrazenia spermií sa nehovorí dosť často. Muži tak pri ťažkých ochoreniach niekedy ani nevedia, že takáto možnosť existuje.





ZDROJ: ARCHÍV ANDREJA MORESA

Osvete, ale aj informáciám o prevencii a najnovších vedecky potvrdených poznatkoch [o ľudskom zdraví](#) sa venujeme dlhodobo. Podobný obsah môžeme tvoriť len s podporou našich čitateľov, pridaj sa do [klubu Refresher+](#) aj ty.





- ODPORÚČANÉ



## Jakuba pripravila rakovina o semenníky: Keby bola osveta o preventívkach väčšia, nemusel som takto dopadnúť (Rozhovor)

1. MÁJA 2022, 14:30

### Choroba mladých mužov, ktorá môže ovplyvniť aj šancu na deti

Rakovina semenníkov je [najčastejšou rakovinou](#), ktorá postihuje mužov. A to najmä mladých mužov vo veku 15 až 35 rokov. Zvyčajne sa prejaví bezbolestnou hrčkou, no u Andreja to tak nebolo.

Podozrenie, že niečo so semenníkom nie je v poriadku, mal mladý Žilinčan pár mesiacov. Napokon si jedného dňa uvedomil, že celý semenník je tvrdý ako kameň, a šiel k urológovi.

Liga proti rakovine pripravila prehľadný [návod, ako si vyšetriť semenníky](#). Nezaberie ti to ani 5 minút, ale môže zachrániť život.

Veci nabrali rýchly spád, v novembri 2022 mu diagnostikovali rakovinu v druhom štádiu. Absolvoval chirurgické odstránenie napadnutého semenníka a tri cykly chemoterapie. O prípadnej budúcej rodine si začal zisťovať veci sám od seba. Chcel vedieť, či po pravdepodobnej liečbe, ktorá ho čaká, bude môcť mať vlastné deti.

- ODPORÚČANÉ



## Prvá prehliadka u urológa: bude to bolieť, treba sa pred vyšetrením oholiť alebo vyprázdiť? Lekár vysvetľuje, ako sa pripraviť

18. MARCA 2022, 14:30

*„Bolo to ešte pred operáciou, keď som si vygooglil možnosť zamrazenia spermií. Nikto mi o tom predtým nepovedal, bola to moja iniciatíva.“* Našiel si kliniku GYN-FIV, ktorú má prakticky za rohom od práce, a tam si šiel zistiť ďalšie informácie.

### Otvorene o odbere spermií

Celé sa to zbehlo veľmi rýchlo a termín na odbery dostal prakticky zo dňa na deň. Absolvoval ich dva, prvýkrát šiel ešte pred operáciou, čiže predtým, než vôbec potvrdili, že ide o nádor. I keď mu po operácii ostal jeden zdravý semenník, Andrej si chcel ešte trochu zvýšiť šancu na vlastné deti.

Preto šiel na odber aj druhýkrát, krátko pred začatím chemoterapie a už na odporúčanie onkológa. Chemoterapia totiž môže mať negatívny efekt na kvalitu a životnosť spermií a môže mať ako vedľajší účinok neplodnosť.





ZDROJ: ARCHÍV ANDREJA MORESA

Andrej vraví, že má z kliniky pozitívnu skúsenosť. Po vyplnení papierov a základnom poučení ho rovno odvedli do miestnosti, kde dochádza k odberu. Prvýkrát ani nevedel, že bude ejakulát odovzdávať ešte v ten istý deň, a mal len šťastie, že splnil všetky podmienky (napríklad nemôžeš mať pár dní pred odberom sex).

Na skúsenosť si spomína so smiechom: „Bol tam gauč ako v porne, nechali ma tam tak dlho, ako bolo treba. Je tam telka, kde si môžeš niečo pustiť, ja som len vytiahol mobil.“



**Dám si zmraziť vajíčka, rozhodla sa známa blogerka Janka. „Budem mať 34 rokov a raz chcem byť matkou,“ vyzýva na búranie tabu**

1. DECEMBRA 2022, 14:30



Z kliniky GYN-FIV nám potvrdili, že v prípade potreby môžu ísť do miestnosti muži aj so svojou partnerkou či manželkou. Podmienkou však je, že nemôžu používať žiadne lubrikanty či iné produkty, ktoré by ovplyvnili výsledok vyšetrenia. Tí, ktorí sa nedokážu v cudzej miestnosti uvoľniť a bývajú blízko, vzorku môžu doniesť z domu. Téglik sa predáva v lekárni alebo ho poskytujú na klinike, podmienkou je vzorku doručiť do hodiny a po celý čas ju udržiavať v teple.

Andrej vraví, že hoci bol nervózny, odbremenil ho fakt, že to celé prebieha veľmi dôstojne a diskrétno. Miestnosť na odovzdávanie vzorky ejakulátu je bokom a bežne okolo nej nechodia ľudia. „Vzorku som mal nechať v jednej skrinke v miestnosti. Potom som sa len šiel ohlásiť na recepciu, že mám hotovo.“ Ako onkologický pacient mal odber, zamrazenie a úschovu prvý rok zadarmo. Zvyčajne stojí odber a zmrazenie 250 – 300 eur. Každý ďalší rok bude musieť tak ako iní klienti zaplatiť poplatok 150 eur za uchovávanie vzoriek.

## Rozmrazenie neprežijú všetky

Vzorky spermií sa uchovávajú v tekutom dusíku pri teplote  $-196\text{ }^{\circ}\text{C}$  a skladovať sa môžu aj desaťročia. Jedna vzorka ejakulátu sa mrazí do viacerých slamiiek, aby bolo možné túto vzorku opakovane použiť. Časť spermií síce zmrazenie a opätovné rozmrazenie neprežije, funkcia spermií je zachovaná a medzi výkonnosťou „čerstvej“ a mrazenej spermie nie je podľa embryológa z centra GYN-FIV Patrika Šranka rozdiel.

Po rozmrazení sa použijú pri umelom oplodnení, ktoré pri niektorých zdravotných dôvodoch poisťovne uhrádzajú. Poisťovne prispievajú aj na komplexný spermioqram či mrazenie spermií práve v prípadoch ako Andrejov.

- ODPORÚČANÉ



**Halucinácie, náhly nával energie aj „hrkálka smrti“. Vysvetľujeme, čo sa deje s твоjim telom pri umieraní**

9. MÁJA 2023, 14:30

Andrejovi už biologické hodiny tikajú, ale pred ochorením si založiť rodinu nestihol. „Túžim po detičkách a závidím kamarátom, ktorí ich už majú. No donedávna som nemal pri sebe tú pravú. Teraz si myslím, že ju už mám, ale ešte sme spolu prikrátko.“ Okrem toho aspoň rok po chemoterapii by sa o deti ani nemal pokúšať, pretože hrozí, že sa u nich vyvinie nejaké postihnutie. A hoci má časť svojho genetického materiálu odloženú „na ľade“, najskôr to chce skúsiť bez lekárskej pomoci.

Okrem mrazenia spermií existuje aj možnosť zamrazenia ženských vajíčok. Každá žena sa narodí s určitým počtom vajíčok, ktorý od 25. roku klesá. Čím ich má menej, tým je nižšia aj pravdepodobnosť tehotenstva. Viac o tom, kedy a komu sa oplatí zvažovať zmrazenie vajíčok, ako zistiť, či sa malá rezerva vajíčok týka aj teba, ako aj skúsenosti žien, ktoré proces absolvovali, [si prečítaš v tomto článku](#).

## Kto si môže dať zamraziť spermie?

Mužom pred [vazektómiou](#), chemoterapiou či liečbou silnými alebo hormonálnymi liekmi odborníci



## Kto si môže dať zamraziť spermie?

Mužom pred [vazektómiou](#), chemoterapiou či liečbou silnými alebo hormonálnymi liekmi odborníci odporúčajú konzultáciu a zmrazenie spermií pre budúcnosť. Dôvodom na mrazenie však môžu byť aj kritické výsledky spermigramu alebo rôzne poruchy plodnosti. O vyšetrenie a konzultáciu môžeš požiadať kliniky asistovanej reprodukcie.

Hoci plodnosť u mužov nie je striktne obmedzená vekom, štúdie dokazujú u starnúcich mužov nielen pokles ich plodnosti, ale aj zvýšené riziká spojené s reprodukciou. Okrem toho počet spermií u mužov klesá a znižuje sa aj ich kvalita v dôsledku atakovania organizmu civilizačnými faktormi, povedal embryológ Šranko.

ODPORÚČANÉ



**Bol to najlepší orgasmus v mojom živote. Slovenky nám porozprávali, čo sa dialo s ich telom počas tehotenstva (a nečakali to)**

7. MÁJA 2023, 14:30

Dlhodobo pred tým varujú viacerí vedci, [najnovšie správy](#) hovoria, že priemerný počet spermií na celom svete klesol za posledných 50 rokov o viac ako 50 %. Medzinárodný tím, ktorý pracoval na výskume, tvrdí, že priemer spermií teraz klesol k hranici, ktorá môže sťažiť počatie. To znamená, že počať dieťa bez lekárskej pomoci bude problémom. Ak máš podozrenie, že niečo nie je v poriadku, vyhľadaj lekársku pomoc.

Počet mužov, ktorí si dali zamraziť spermie, nepoznáme presne. Niektoré zdravotné poisťovne prispievajú na spermigram či dokonca aj na umelé oplodnenie, no odber a zmrazenie spermií si hradia muži sami. V súkromnej klinike GYN-FIV urobili v roku 2022 okolo 4 500 spermigramov a z toho 250 mužom zmrazili spermie.

Andrej mužov povzbudzuje k tomu, aby si semenníky sledovali a v prípade potreby sa nehanbili zájsť k urológovi hneď. U urológa môžu muži absolvovať aj pravidelné preventívne prehliadky. V akom veku sa odporúča začať a [ako presne krok za krokom prehliadka prebieha, nám vysvetlil urológ Ján Švihra](#).

### Súvisiace témy

RAKOVINA

ROZHOVORY O RAKOVINE

ZDRAVIE

[Upozorniť na chybu](#) - ak si našiel nedostatok v článku alebo máš pripomienky, daj nám vedieť.



**Timea Krauszová** redaktorka

[VŠETKY ČLÁNKY >](#)

Redaktorkou v Refreshery som od roku 2019. Otváram témy ľudských vzťahov, feminizmu a ľudskej sexuality bez hanby a odsudzovania. Kriticky a nezaujato píšem aj o biznise s krásou, najmä o kozmetike a starostlivosti o pleť. Vo voľnom čase čítam fantasy a sci-fi knihy. Tipy na články alebo otázky smeruj na [timea.krauszova@refresher.sk](mailto:timea.krauszova@refresher.sk).